

ACTIVITES SPORTIVES de l'ASAL 2017 - 2018

ACTIVITES	Cotisation annuelle	Lieux des activités	Jours et horaires	Age mini
BASKET-BALL	de 105 € à 160 €	salles municipales	du lundi au vendredi se renseigner auprès de la section	5 ans
GYM ARTISTIQUE	120€ babys 175€ école de gym 250€ compétitions	salle expression corporelle Svob	du lundi au samedi se renseigner auprès de la section	3 ans
GYM ENTRETIEN	130 € (1 cours) 165 € (2 cours) 195 € (3 cours et +)	salles municipales	lundi 10h00 (gym douce) - 18h00 mardi 9h00 - mercredi 18h00 jeudi 9h00 - 18h00 vendredi 10h00 (gym douce)	18 ans
JUDO JUJITSU	135 €	dojo Keryado	mercredi et vendredi 17h45 (enfants) mercredi 19h00 (adultes)	7 ans
MARCHE AQUATIQUE	110 €	base nautique Kerguelen	mardi - jeudi - samedi 9h30 jeudi 10h30	18 ans
MARCHE NORDIQUE	56 €	Kerguelen parking St Mathurin	mercredi 9h00 et 16h30 vendredi 9h00	tout public
PLONGEE SOUS MARINE	175 €	piscine + mer	piscine : se renseigner en septembre mer : avril à octobre	16 ans
RANDONNEE PEDESTRE	56 €	RDV parking Cosmao Dumanoir	dimanche journée tous les 15 jours mardi, mercredi et jeudi après-midi	tout public
TENNIS	100 € adultes	salle Kérolay	jeudi 9h00	adultes
TIR A L'ARC	190 € + kit matériel débutants	lycée St Joseph	lundi, mercredi et vendredi 17h30 samedi 10h00	11 ans
TIR SPORTIF	140 € jeunes 165 € adultes	stand de tir ASAL	mercredi 14h00 - jeudi 19h00 samedi 9h30 - 14h00 - dimanche 9h30	8 ans
ZUMBA	90€ étudiants 120€ (1 cours) 140€ (2 cours)	salle Kervaric	jeudi 17h30 et 18h15	15 ans

ASAL (Association Sportive Artistique et de Loisirs) 205 rue de Belgique - 56100 LORIENT

Téléphone secrétariat : 02.97.64.73.26

mail : asal.lorient56@gmail.com - site : asal-orient.fr