

## Ils ont fait le grand plongeon

Soixante et une personnes ont profité, samedi, d'un baptême de plongée bouteille, à Lomener.



*Avant la plongée, quelques explications s'imposent.*

L'association lorientaise Asal (Association sportive artistique et de loisirs) a proposé, samedi, des baptêmes de plongée bouteille, à la plage Port-Fontaine à Lomener, pour la modique somme de 10 € par personne.

Pour l'association, basée à Lorient et qui effectue ses sorties en mer à Groix, c'était l'occasion de faire connaître une des disciplines qu'elle propose, parmi la plongée sportive, les plongées à thèmes, des explorations d'épaves et des plongées archéologiques et historiques.

« Pour les curieux de tous âges, ce rendez-vous leur fait découvrir ou redécouvrir des sensations inédites. Pour d'autres, cela leur permet d'être au plus près d'une faune ou d'une flore sans écran interposé », expliquent les bénévoles présents

Les conditions météorologiques, idéales ce samedi, ont permis aux plongeurs de voir poissons, araignées de mer ou encore homard.

Chacun des 61 plongeurs baptisés était accompagné en toute sécurité par un moniteur (un par plongeur). La plongée s'effectuait sur une durée de 20 minutes après équipement et présentation des consignes de sécu-

rité et explication du fonctionnement des bouteilles et du détendeur (dispositif permettant la respiration sous l'eau).

A la sortie de cette plongée découverte, tous ou presque étaient convaincus par l'expérience et se sont vus gratifiés d'un diplôme ratifiant le baptême.

**Contact Asal :** [www.asal-lorient.fr](http://www.asal-lorient.fr) ;  
tél. 02 97 64 73 26.



Virginie : « Je suis venue aujourd'hui car mon cousin est instructeur, je me suis dit que c'était le moment ou jamais. La découverte du monde marin m'a mis des étoiles dans les yeux, j'ai pu voir des vieilles et des lieux et mon mari a vu un homard ! »



*Joël : « J'avais toujours rêvé de plonger en regardant des documentaires de Cousteau quand j'étais plus jeune. Et là, c'était l'occasion de concrétiser mon rêve. J'avais un peu d'appréhension, respirer dans l'eau, ce n'est pas vraiment naturel, mais j'ai vraiment été convaincu par l'expérience. »*



*Morgan : « J'aimais déjà beaucoup nager et être dans l'eau. J'avais déjà tenté la plongée en colonie de vacances, mais je voulais ressayer. C'était vraiment très agréable et ça m'a beaucoup plu d'être de voir une araignée, différents poissons et des petits crabes. »*