

Activités Sportives - Saison 2025 – 2026

ACTIVITÉS	LIEUX DES ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	AGE MINI	DÉBUT DES ACTIVITÉS
Activités Subaquatiques	Piscines	mardi	20h50 - 22h30 (piscine Océanis)	14 ans	continu
		samedi	15h00 - 17h00 (piscine Océanis)		
	samedi	13h00 - 15h00 (piscine Bois du Château)			
	Mer	Inscriptions aux plongées via le site internet (asal plongee)			
Danse de salon	Keryado	lundi	20h30 - 22h30		lundi 08 septembre
	Kersabiec	mercredi	20h30 - 22h30		
Renforcement musculaire	Keryado	jeudi	10h00 - 12h00		jeudi 18 septembre
Gymnastique Artistique	Salle Svob	VOIR FLYERS		4 ans	lundi 15 septembre
Free Run	Salle Svob	lundi	17h30 - 19h00	12 ans	lundi 15 septembre
		mardi	20h30 - 22h00		
		samedi	18h00 - 19h30		
Gymnastique Entretien	Keryado	lundi	10h40 - 11h40	18 Ans	lundi 08 septembre
		mardi et jeudi	09h00 - 10h00		
	Kervaric	lundi - mercredi	17h50 - 18h50		
	Maison des Associations (salle 034)	vendredi	10h00 - 11h30		
Judo	Keryado	mercredi - vendredi	17h30 - 19h00	7 à 12 ans	mercredi 10 septembre
Taiso	Keryado	mercredi	19h00 - 20h30	12 ans	
Marche Nordique	Kerguelen	mercredi	09h00 - 11h00		mercredi 10 septembre
	St mathurin	vendredi	09h00 - 11h00		
Tir à l'Arc	Gymnase Collège Kérentrech 36 rue Jules Simon 56100 Lorient	lundi	17h30 - 19h00 (confirmés)	12 ans	mercredi 10 septembre
		vendredi	19h30 à 20h30 (confirmés)		
		samedi	10h00 - 12h00 (confirmés)		
		mercredi	17h45 - 19h45 (école de tir)		
		vendredi	17h30 - 19h00 (école de tir)		
		mercredi - vendredi	16h15- 17h45 (école espoir)	9 à 11 ans	
Tir sportif	Stand ASAL route de la Grande Lande	VOIR HORAIRES ET CATÉGORIES SUR SITE Asal Tir sportif Lorient		10 ans	lundi 01 septembre
Yoga	École maternelle Lanveur	mercredi	16h45 - 18h00 / 18h30 - 19h45 21h15 - 21h30		mercredi 10 septembre
Golf					
Cross Training	Place de l'hôtel de ville	lundi	12h00 - 13h00		lundi 15 septembre
Pilates	Keryado	lundi	09h30 - 10h30		lundi 15 septembre
Sophrologie	Keryado	jeudi	15h00 - 16h00		jeudi 11 septembre
Stretching	Keryado	jeudi	11h00 - 12h00		jeudi 18 septembre