

Activités Sportives - Saison 2026 – 2027					
ACTIVITÉS	LIEUX DES ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	AGE MINI	DÉBUT DES ACTIVITÉS
Aïkibudo	Dojo - Keryado	lundi samedi	17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 / 19h00 - 20h30	15 ans	lundi 07 septembre
Activités Subaquatiques	Piscines	mardi (piscine Océanis) samedi (piscine Océanis) samedi (piscine Bois du Château)	20h50 - 22h30 15h00 - 17h00 13h00 - 15h00 PSP et 15h00 - 17h00 nage libre	14 ans	continu
	Mer	Inscriptions aux plongées via le site internet (asal plongee)			
Danse de salon	Keryado (salle multi-activités)	lundi	20h30 - 22h30		mercredi 02 septembre
	Kersabiec	mercredi	20h30 - 22h30		
Renforcement musculaire	Keryado (salle multi-activités)	mardi	11h00 - 12h00		mardi 08 septembre
Gymnastique Artistique	Salle Svob	VOIR FLYERS		4 ans	lundi 07 septembre
Free Run	Salle Svob	lundi	17h30 - 19h00	9 ans	lundi 07 septembre
		mardi	20h30 - 22h00		
		samedi	18h00 - 19h30		
Gymnastique Entretien	Keryado (salle multi-activités)	lundi mardi et jeudi	10h40 - 11h40 09h00 - 10h00	18 Ans	lundi 07 septembre
	Kervaric	lundi - mercredi	17h50 - 18h50		
	Maison des Associations (salle 122)	vendredi	10h00 - 11h30		
Judo	Dojo - Keryado	mercredi - vendredi	17h30 - 19h00	7 à 12 ans	mercredi 09 septembre
Taiso	Dojo - Keryado	mercredi	19h00 - 20h30	12 ans	mercredi 09 septembre
Marche Nordique	Kerguelen	mercredi	09h00 - 11h00		mercredi 09 septembre
	St Mathurin	vendredi	09h00 - 11h00		
Tir à l'Arc	Gymnase Collège Kérentrech 36 rue Jules Simon 56100 Lorient	lundi	17h30 - 19h00 (confirmés)	12 ans	vendredi 18 septembre
		vendredi	19h30 à 20h30 (confirmés)		
		samedi	10h00 - 12h00 (confirmés)		
		mercredi	17h45 - 19h45 (école de tir)		
		vendredi	17h30 - 19h00 (école de tir)		
		mercredi - vendredi	16h15- 17h45 (école espoir)	9 à 11 ans	
Tir sportif	Stand ASAL route de la Grande Lande	VOIR HORAIRES ET CATÉGORIES SUR SITE Asal Tir sportif Lorient		10 ans	mercredi 02 septembre
Yoga	École maternelle Lanveur	mercredi	16h45 - 18h00 18h30 - 19h45 20h15 - 21h30		mercredi 09 septembre
Golf					début septembre
Pilates	Keryado (salle multi-activités)	lundi	09h30 - 10h30		lundi 7 septembre
		mardi	12h30 - 13h30		